



Paroisse de Cergy  
8 rue Phileas Fogg – 95800 Cergy  
01 34 32 21 00  
paroisse@cergy.catholique.fr  
cergy.catholique.fr/

### TÉMOINS DE L'ESPOIR

**Mercredi 13 mars 2019 - 20h30 à 22h00 à Sainte Marie des Peuples**

Vous êtes concernés par la séparation, le divorce, venez partager vos peines, vos révoltes, vos questions et aussi vos joies en Église.  
Pour tout renseignement: temoinesespoir@yahoo.fr

### PELERINAGE DE CHARTRES DES JEUNES D'ÎLE-DE-FRANCE

Week-end des Rameaux du 12 avril au 14 avril 2019

Contacts : Thaddée Motte chef de route : 06 84 46 08 80 thaddee.motte@gmail.com

### CERCLE DE SILENCE DE CERGY-PONTOISE,

**Rassemblement vendredi 15 mars 2019 de 18 à 19 heures.**

**Place du Général de Gaulle à Cergy.**

(Au-dessus de la gare de Cergy-préfecture)

Pour témoigner publiquement que: «L'étranger n'est ni une menace, ni un danger».

### FORMATION ÉNNÉAGRAMME

**Samedi 23 et dimanche 24 mars 2019**

« Mieux se connaître et mieux comprendre les autres »

Session à Massabielle, à Saint-Prix - Contact : Marc Aubonnet - 06 10 39 01 01

### PÈLERINAGE DIOCÉSAIN À LOURDES

**du 22 avril au 27 avril 2019 avec l'Hospitalité ND de Lourdes**

« Heureux vous les pauvres, car le Royaume de Dieu est à vous. »

L'Hospitalité accompagne les personnes malades, âgées ou simplement de santé fragile souhaitant effectuer ce pèlerinage.

**Nous avons encore besoin d'une centaine d'hospitaliers !**

L'année dernière, nous étions une quinzaine de paroissiens de Cergy venus de tous les quartiers engagés, et si on doublait le nombre ? Inscrivez-vous dès maintenant comme pèlerins malades ou comme hospitaliers valides accompagnants.

Contacts : Service des Pèlerinages : 01 34 24 74 29 - pelerinages95@catholique95.fr

### PMA ET INTERET SUPERIEUR DE L'ENFANT : QUELLE COMPATIBILITE ?

**Mardi 12 mars 2019 à 20h00**

Conférence par Aude Mirkovic, président de Juristes pour l'Enfance

Organisée par les AFC 95 –Vexin et la Pastorale Famille Education et Société du diocèse de Pontoise.

Institut Polytechnique Saint Louis – 13 boulevard de l'Hautil – CERGY

*Dimanche 10 mars 2019 – 1<sup>er</sup> dimanche de Carême – n° 14*

### Quels efforts de Carême choisir ?

Trois choses sont essentielles pour nos "efforts de Carême" : qu'ils soient concrets, qu'ils permettent d'améliorer la qualité de nos relations avec les autres, et qu'ils soient faits par amour. Si je reste flou (comme "Essayer de prier plus"), je risque de ne rien faire ; si mon effort me conduit à être désagréable avec les autres, mieux vaut l'arrêter tout de suite ; et "s'il me manque l'amour, cela ne me sert de rien" (1Co 13, 3).

Pour nous donner des idées, voici quinze actes de charité très simples proposés par le Pape François comme manifestation concrète de l'amour :

1. Souriez. Un chrétien est toujours joyeux.
2. Dites merci pour les petites choses (même si vous n'êtes pas obligé).
3. Rappelez aux autres combien vous les aimez.
4. Saluez avec joie les personnes que vous rencontrez tous les jours.
5. Ecoutez les histoires des autres sans préjugés, et avec amour.
6. Arrêtez-vous pour aider. Prêtez attention à qui a besoin de vous.
7. Essayez de surmonter les humeurs des gens autour de vous.
8. Célébrez les qualités ou les succès des autres, évitant ainsi l'envie ou la jalousie.
9. Triez les choses dont vous n'avez plus besoin, et donnez-les à ceux qui en ont besoin.
10. Soyez prêt à aider quand quelqu'un en a besoin, afin qu'il puisse se reposer.
11. Corrigez avec amour, ne vous taisez pas par peur.
12. Ayez de belles attentions envers ceux qui vous entourent.
13. Nettoyez les choses communes que vous utilisez à la maison.
14. Aidez les autres à surmonter les obstacles.
15. Téléphonez à vos parents, si vous avez la chance de les avoir.

Père Maxime de Montarnal

## Les prochains rendez-vous

- Dim 10 1er dimanche de Carême**  
Appel décisif par l'Evêque des adultes futurs baptisés  
20h30 : Mardi Biblique à l'église Frédéric Ozanam
- Mar 12**  
18h00 : Réunion Commission des Solidarités à Ste Marie (Bethel)  
20h30 : Rencontre du groupe «Témoins de l'Espoir» à Ste Marie
- Mer 13**  
20h30 : Rencontre « Bases de la Foi » à Cergy-Village pour les parents des bébés futurs baptisés
- Jeu 14**  
20h30 : Rencontre « Bases de la Foi » à Cergy-Village pour les parents des bébés futurs baptisés
- Ven 15**  
20h00 : rencontre MCC élargie à Ozanam – 8 rue Philéas Fogg – 1<sup>er</sup>  
20h30 : Conseil de la Mission à Ozanam 8 rue Philéas Fogg – Salle Jean-Paul II.
- Sam 16**  
9h00 : Catéchuménat des adultes à l'église F. Ozanam
- Dim 17 2e dimanche de Carême – Messe des Familles**

**VENTE DE GÂTEAUX par les jeunes 4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> de l'Aumônerie**  
**Dimanche 17 mars** à Cergy Village – **dimanche 24 mars** à Sainte Marie des Peuples  
**Dimanche 31 mars** à l'église Ozanam  
qui vont participer au rassemblement de 12 000 jeunes des aumôneries d'Ile de France au **FRAT de JAMBVILLE** les 8, 9 et 10 juin (Pentecôte) 2019

*Carême avec le CCFD*

**« DEVENONS SEMEURS DE PAIX »**  
« Une paix durable n'est pas le fruit d'un équilibre des forces mais d'un équilibre des droits. La paix n'est pas davantage le fruit de la victoire du fort sur le faible mais à l'intérieur de chaque peuple et entre les peuples, le fruit de la victoire de la justice sur les privilèges injustes, de la liberté sur la tyrannie, de la vérité sur le mensonge, du développement sur la faim, la misère ou l'humiliation. Pour parvenir à une paix véritable, à une sécurité internationale effective, il ne suffit pas d'empêcher la guerre et les conflits; il faut aussi favoriser le développement, créer les conditions susceptibles de garantir pleinement les droits fondamentaux de l'homme... » (Extrait de « la faim dans le monde, un défi pour tous : le développement solidaire », du conseil pontifical « Cor Unum » sur indication du pape Jean Paul II, §28)

## CATÉCHÈSE

**Samedi 16 mars** : KT : CP/CE1 - 16h30 à Sainte Marie des Peuples  
KT : CE2/CM1/CM2 : 10h au Village – 10h45 à Ste Marie des P. – 14h00 à Ozanam

## AUMÔNERIE

**Vendredi 15 mars** : 19h- Soirée « Home Sweet Home » pour les lycéens à Ozanam  
19h00 : Rencontre 4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> à Sainte Marie des Peuples  
**Samedi 16 mars** : 9h15 : Rencontre des 5<sup>e</sup> à Sainte Marie des P. et à Ozanam  
**Dimanche 17 mars** : 10h45 - Rencontre des confirmands à Ozanam  
**Du samedi 16 au dimanche 17 mars** : Retraite de préparation au baptême et à la 1<sup>ère</sup> Communion à Avernes des KTQJ

## CAREME 2019

**Du mercredi des Cendres 6 mars au dimanche des Rameaux 14 avril**

**« UN NOUVEAU BAPTÊME DANS LA PÂQUE DU SEIGNEUR »**

**CHAQUE DIMANCHE : LE JOUR DU SEIGNEUR  
AU RYTHME DES JEUNES ET DES ADULTES  
QUI SE PREPARENT AU BAPTÊME**

Claude, Rachelle, Tristan, Jessica, Christine, Erika, Stéphanie, Céline, Steve, Sandrine, Romuald

**CHAQUE VENDREDI : CHEMIN DE CROIX A STE MARIE DES PEUPLES**

Messe à 12h, suivie du Chemin de Croix de 12h30 à 13h15  
animé par les différentes communautés de la paroisse.

**REJOINDRE OU CRÉER UN « PUIITS DE LA PAROLE »**

Une rencontre à domicile hebdomadaire dans l'un des 15 puits de Cergy.  
Lire et Ecouter les textes bibliques du dimanche pour qu'ils deviennent « Parole »  
Renseignement : Sabine Berger 06 81 88 75 65

**SOIREE DU PARDON ET CONFESSIONS**

« Au nom du Christ, dit saint Paul, laissez-vous réconcilier avec Dieu » 2 Cor 5,20  
**Jeudi 4 Avril** : 20h30-22h30 à l'église Ozanam animée par le Petit Chœur  
+ tous les jeudis de 18h à 19h

**COLLECTE DE CARÊME 2019 le dimanche 7 Avril  
avec le CCFD-Terre Solidaire**

Une démarche spirituelle et un appel à la solidarité.  
« Pour vaincre la faim, devenons semeurs de solidarité »  
Contact : ccf95@ccfd-terresolidaire.org

**DIRE SA FOI AVEC LES MOTS D'AUJOURD'HUI**

3 soirées pour parler plus facilement de notre foi !  
Le diocèse de Pontoise propose une formation  
pour apprendre à dire sa foi avec les mots d'aujourd'hui.

**3 soirées les jeudis 14, 21 et 28 mars 2019 de 20h à 22h30 - TAVERNY  
Notre-Dame des Champs – 170 rue d'Herblay (95150)**  
Renseignements et inscriptions nécessaires : 01 30 38 74 20  
www.catholique95.fr/croire-et-comprendre/les-formations

*\*Une nouvelle génération de  
Disciples-Missionnaires\**