

## **Dieu nous a donné la cuirasse de la justice et le glaive de l'amour**

Comment protéger son cœur, en ce temps de confinement, des pensées négatives et de tout ce qui nous conduit à la dépression ? Voici deux armes redoutables dont je me sers régulièrement qui permettent de retrouver la joie et la paix, et de les faire grandir dans notre cœur.

### *Justice – faire son devoir d'état*

Qu'est-ce que le devoir d'état ? C'est faire ce qui me revient de faire, en fonction de ma situation (mon état) : si je suis étudiant, papa, maman, prêtre, si j'ai un travail, si je suis grand-parent, en fonction de ma place dans ma famille, dans mon entourage et dans mes activités, j'ai des devoirs qui y sont liés. Et plus je vais m'appliquer à les remplir, plus je vais entrer dans la paix, car les remplir, c'est vivre dans la justice.

Vivre dans la justice est une cuirasse très performante (cf. *Isaïe 59,17*) : elle nous permet d'être protégé contre beaucoup de pensées négatives et de sentiments toxiques. Dieu nous donne la possibilité de revêtir cette cuirasse et d'être ainsi protégés de bien des choses nocives pour notre cœur.

### *Charité*

Notre cœur est fait pour l'amour. Dès que je vais faire un geste d'amour, mon cœur va s'en trouver heureux. Parsemer mes journées d'actes d'amour va me faire entrer dans la joie.

L'amour est gratuit. Il y a beaucoup d'occasions de faire un acte gratuit autour de nous. Pas besoin d'être un grand saint pour faire quelques actes d'amour : on peut commencer tout-de-suite.

S'armer de ce glaive va mettre en fuite beaucoup de nos ennemis, à commencer par les démons qui veulent prendre le pouvoir sur notre vie.

« Revêtez l'armure de Dieu pour être en état de tenir face aux manœuvres du diable », nous encourage saint Paul (*Ephésiens 6,11*). La justice (faire son devoir d'état) et la charité en font partie.

Que l'Esprit Saint nous aide à vivre de cette manière, pour ne pas montrer au monde un visage de Carême sans Pâques, mais pour être des témoins de la joie !

Amen.

P. Maxime de Montarnal