

Jésus va venir, préparons-lui l'anniversaire de ses rêves !

Le temps de l'Avent dans lequel nous allons entrer demain est le temps de la préparation à Noël. Nous allons nous préparer à fêter l'anniversaire de Jésus !

Comment se préparer à cette grande fête ? En faisant l'inverse de ce que l'on fait pour une préparation matérielle, car il s'agit là d'une préparation spirituelle :

1. Comme on s'active pour préparer l'anniversaire de quelqu'un, il faut pendant l'Avent **s'arrêter** un peu. S'arrêter pour prier. Au moins un peu. Avoir au moins une pensée pour le Seigneur dans la journée. C'est cela, "veiller dans la prière".
2. Comme on pense aux vêtements que l'on va mettre pour aller à une fête, pour se présenter sous notre meilleur jour, on va **se présenter à Dieu sous notre plus mauvais jour**, en lui présentant tous nos péchés, dans la confession. Nous en ressortirons avec des vêtements (intérieurs !) resplendissants. Instantanément.
3. Comme on pense au repas que l'on va préparer et au gâteau que l'on va manger, on peut pour préparer Noël ne pas manger de quelque chose. **Jeûner** un peu. Alléger son corps pour alléger son âme. Le jeûne éclaircit souvent nos idées ! On peut aussi enlever de nos journées ce qui les surcharge.
4. Comme on prépare les cadeaux que l'on va offrir à quelqu'un le jour de son anniversaire, on peut pendant l'Avent **donner** quelque chose. Cela va libérer en nous de l'espace intérieur pour accueillir Jésus. Donner à quelqu'un quelque chose dont il a besoin.

En un mot, le temps de l'Avent, c'est se préparer à accueillir Jésus dans notre âme. Cela demande de la préparation ! Pas besoin d'en faire beaucoup, mais chaque petit pas a un grand retentissement dans notre cœur, comme chaque détail de la décoration d'une maison a son importance.

Jésus nous attend, le jour de Noël. Il veut que la fête soit belle ! Il veut nous faire expérimenter sa présence si belle et si douce.

P. Maxime de Montarnal