



Une paroisse vivante et active ... pour recevoir et pour donner...

*« Vous aussi, comme pierres vivantes,
entrez dans la construction de la demeure spirituelle. »*

(1 Pierre 2, 5)






Église Ste Marie des Peuples

Ces livrets (un pour chaque clocher), montrent la grande vitalité de notre paroisse. Grâce à tous, elle vit et se développe généreusement. Néanmoins, nous devons prendre conscience que lorsque l'église est propre, fleurie, que les messes sont préparées, que nos enfants suivent la catéchèse, que l'on peut se préparer aux différents sacrements, etc... tout cela ne se fait pas tout seul. Aujourd'hui, certaines activités ont besoin de nouveaux bénévoles pour garantir leur pérennité et leur croissance.

Si chacun s'engage à aider dans un domaine, en fonction des talents que le Seigneur lui a donné, de son temps disponible, de ses centres d'intérêt... alors la paroisse sera encore plus rayonnante pour servir les besoins spirituels de tous. Pour certaines activités, une « formation » est nécessaire. Elle sera dispensée avec joie, par les équipes en place !

La suite du document présente l'ensemble des activités de la paroisse avec le code couleur suivant à titre indicatif :

-  : équipe en place, mais qui peut s'élargir !
-  : un renfort est nécessaire !
-  : renfort indispensable à trouver rapidement !








Votre choix est fait ? Remplissez une [fiche bleue](#) avec vos coordonnées et glissez-la dans l'urne située dans votre église ou envoyer un mail au secrétariat :

[\(secretariat@cergy.catholique.fr\)](mailto:secretariat@cergy.catholique.fr)








La personne responsable de l'activité choisie prendra ensuite contact avec vous.

Par avance, un grand merci... 😊

Pour rendre l'église plus accueillante...

- L'accueil : 
 - rejoindre une équipe de personnes se relayant pour accueillir les demandes des familles pour les sacrements, donner des informations sur la paroisse...
 - le mercredi (*sauf vacances scolaires*) et le samedi matin de 9h30 à 11h30.
- L'accueil dominical : 
 - rejoindre une équipe de bénévoles se relayant pour accueillir les fidèles lors des messes dominicales, veiller aux respects des consignes de sécurité ou sanitaires, accueillir les nouveaux arrivants...
 - le dimanche : avant, pendant et après la messe.
- Aide à l'entretien de l'église : 
 - rejoindre une équipe de personnes pour participer aux travaux de nettoyage de l'église.
 - le mercredi et le samedi : de 9h à 11h en fonction des possibilités de chacun.
- Aide à la maintenance et au suivi des travaux de l'église : 
 - avec les prêtres de la paroisse, participer à la maintenance et au suivi des travaux à effectuer dans l'église.
 - jour et heure à définir en fonction des travaux à suivre et du bricolage à effectuer.
- Aide au jardinage : 
 - participer aux travaux de jardinage dans le jardin et les abords de l'église
 - en fonction de la saison.
- Coup de main à l'occasion des fêtes : 
 - rejoindre une équipe de volontaires pour donner un coup de main pour l'organisation et le service d'ordre des fêtes paroissiales ou verre de l'amitié après la messe.
 - lors des occasions particulières dans l'année (fête paroissiale, évènements festifs...).
- Communication : 
 - rejoindre une équipe de personnes travaillant sur les moyens de communication de la paroisse (site internet, réseaux sociaux, ...).
 - Réunion une à deux fois par mois en fonction des projets.
 - Affichages : une fois par semaine

Pour contribuer à la beauté de la liturgie...

- Sacristie : 
 - rejoindre une équipe de volontaires se relayant pour préparer les objets du culte pour les messes en semaine, dominicale, mariage, baptême, obsèques...
 - avant, pendant et après les messes ou célébration.
- Lectures bibliques : 
 - participer à la liturgie en constituant un groupe de lecteurs pour lire les lectures bibliques pendant la messe.
 - pendant la messe.
- Ministre de la communion : 
 - Rejoindre l'équipe des volontaires donnant la communion pendant la messe.
 - pendant la messe.
- Animation des chants : 
 - participer avec d'autres, à la liturgie, en animant un ou plusieurs chants pendant la messe.
 - pendant la messe (et souvent une heure avant la messe pour répéter à plusieurs)
- Animation musicale : 
 - participer à la liturgie en jouant d'un instrument pour accompagner les chants.
 - pendant la messe.
- Décoration florale : 
 - rejoindre l'équipe de fleurissement des églises.
 - le vendredi de 9h à 11h
- Servant(e)s de messe : 
 - Rejoindre l'équipe des animateurs pour encadrer et former les servant(e)s de messe.
 - 1 réunion par mois le dimanche de 14h à 16h30 à BFO + participation à des messes.

→ Découverte de la Parole : 

- Rejoindre l'équipe des animateurs pour expliquer la Parole biblique aux enfants de 3 à 7 ans lors des messes à partir d'un parcours très simple.
- 1 fois par mois le dimanche pendant la messe.

Pour participer à la catéchèse

→ Éveil à la foi CP-CE1 : 

- A l'aide d'un parcours, proposer l'éveil à la foi aux enfants de CP et CE1
- une fois par mois le samedi de 16h30 à 18h.

→ Catéchèse CE2-CM2 : 

- rejoindre l'équipe des animateurs de la catéchèse pour les enfants de CE2 à CM2.
- une rencontre de formation par mois (vendredi soir) + 3 samedi par mois de 10h45 à 12h15.

→ Aumônerie collège : 

- rejoindre l'équipe des animateurs de l'aumônerie la 6^{ème} à la 3^{ème}.
- 6^{ème} / 5^{ème} : 1 ou 2 rencontres par mois le samedi de 9h15 à 10h45 à BFO et à SMP
- 4^{ème} / 3^{ème} : 1 ou 2 rencontres par mois le vendredi de 19h à 21h30 à SMP









→ Aumônerie lycée : 

- rejoindre l'équipe des animateurs de l'aumônerie lycée.
- 2 rencontres par mois le vendredi soir de 19h à 21h30 à BFO


Pour participer à la préparation des sacrements


→ Préparation baptême 0-3 ans : 


- rejoindre une équipe de personnes se relayant pour visiter les familles demandant le baptême pour leur enfant et les accueillir à la messe lors de la présentation de leur enfant.
- Rendez-vous à prendre avec la famille.
- Aider le prêtre lors des rencontres de préparation baptême pour les parents.
- 2 rencontres par mois.


- ➔ Préparation baptême des enfants de 4-7 ans : 
 - aider la responsable pour les rencontres de préparation baptême des enfants âgés de 4 à 7 ans (3 rencontres + baptême).
 - 3 rencontres + baptême entre mars et juin.
- ➔ Préparation baptême des enfants de 8-11 ans : 
 - Dans le cadre de la catéchèse, préparer les enfants à l'aide d'un parcours spécifique.
 - préparation sur une année : une séance par mois.
- ➔ Préparation 1^{ère} communion des enfants de 10-11 ans : 
 - Dans le cadre de la catéchèse, préparer les enfants à l'aide d'un parcours spécifique.
 - préparation sur une année : une séance par mois.
- ➔ KTQJ : préparation baptême et 1^{ère} communion des jeunes 12-18 ans : 
 - Dans le cadre de l'aumônerie, préparer les jeunes à l'aide d'un parcours spécifique.
 - préparation sur 2 ans : une à deux séances par mois à BFO.
- ➔ Préparation à la confirmation pour les lycéens : 
 - Dans le cadre de l'aumônerie, préparer les jeunes à l'aide d'un parcours spécifique.
 - préparation sur 18 mois : une séance par mois à BFO.
- ➔ Catéchuménat des adultes : préparation des sacrements d'initiation pour les adultes : 
 - Dans le cadre du catéchuménat adulte, rejoindre l'équipe d'accompagnateurs pour préparer des adultes aux différents sacrements (baptême, 1^{ère} eucharistie, confirmation).
 - 1 rencontre par mois le samedi matin tous ensemble à BFO + 1 rencontre de suivi avec le catéchumène par mois.
- ➔ Préparation du sacrement du mariage : 
 - rejoindre les équipes en place pour la préparation mariage
 - 2 sessions de 7 rencontres par an à BFO : octobre à janvier et février à mai.
- ➔ Tenue des registres paroissiaux : 
 - rejoindre une équipe de personnes se relayant pour remplir les registres pour les sacrements de mariage et baptême.
 - dans la semaine qui précède le ou les sacrement(s).


Pour participer aux actions caritatives et humanitaires...


- ➔ Service de l'Évangile auprès des malades et personnes âgées (SEM) : 
 - Pour venir en aide aux personnes malades et aux personnes âgées : visites à domicile, accompagnement aux messes, porter la communion, Participation active aux messes du Menhir (*le vendredi une semaine sur deux à 15h*) ou de l'Arpavie des Touleuses (*un vendredi par mois à 17h*) (*par exemple, en allant chercher les personnes dans leur chambre, en les aidant pendant la messe, puis en les raccompagnant...*)
 - **une réunion de l'équipe par mois + visites aux personnes et/ou messes**


- ➔ Accompagnement des familles en deuil : 
 - Rejoindre l'équipe des accompagnateurs des familles pour les aider à préparer la célébration des obsèques de leur défunt et participer à la célébration.
 - **lors des demandes des familles**

- ➔ TOP : Tables Ouvertes Paroissiales : 
 - Rejoindre l'équipe d'organisation des tables ouvertes paroissiales. (*Ces rencontres sont ouvertes à tous. Elles permettent, grâce à des intervenants, de s'ouvrir à la solidarité, et de découvrir les moyens mis en œuvre, ou à mettre en œuvre, pour lutter contre la pauvreté à nos portes.*)
 - **environ une fois par mois**


- ➔ Secours catholique : 
 - Devenir bénévole à l'antenne de Cergy Saint Christophe (ateliers informatiques, permanence d'écrivain public, FLE : français langues étrangères...)
 - **fréquence à définir avec le secours catholique**


- ➔ Foi et Lumière : 
 - Participer à la préparation et au bon déroulement des rencontres en tant qu'« Ami » de Foi et Lumière. (*La communauté Foi et Lumière : un groupe de 15 à 40 personnes : enfants, adolescents ou adultes ayant un handicap mental, leur famille et des amis, qui se réunissent une fois par mois pour une rencontre d'amitié, de partage, de prière et de fête.*)
 - **une rencontre par mois**


- ➔ Conférence St Vincent de Paul : 
 - Organiser la collecte pour les paniers
 - lors des messes dominicales
 - Constituer les paniers à partir des dons des paroissiens.
 - mardi de 10h à 12h30 à BFO
 - Participer à des ateliers en maison de retraite
 - jeudi de 14h à 16h

- ➔ CCFD – Terre solidaire : 
 - Devenir bénévole de l'équipe CCFD – Terre solidaire pour participer à une de leur mission : lutte pour le développement et l'écologie intégrale, engagement pour plus de justice et de solidarité...
 - fréquence à définir avec le CCFD – Terre solidaire


Pour organiser des temps de prière, de partage et de louange...



- ➔ Foi vivante : 
 - Faire partie de l'équipe d'animation de temps de louange et de prières avec Foi Vivante en chantant ou surtout en jouant d'un instrument.
 - 1 fois par mois

- ➔ Au cœur de la miséricorde : 
 - Rejoindre l'équipe d'animation pour organiser les temps de louange et de prière.
 - 1 fois par mois




- ➔ Groupe PARTAGE FRATERNEL : 
 - Rejoindre l'équipe d'animation pour organiser les temps de partage et de prière.
 - 1 fois par mois

Pour aider à l'organisation des temps forts


- ➔ Venez et Voyez : 
 - Faire partie de l'équipe de préparation et d'animation des soirées.
 - Quelques rencontres de préparation puis 4 rencontres de mi-novembre à mi-décembre

- Soirées Bartimée : 
 - Faire partie de l'équipe de préparation et d'animation des soirées.
 - Quelques rencontres de préparation puis 2 rencontres par an (décembre et mai)
- Puits de la Parole : 
 - Participer aux rencontres de préparation des puits de l'avent et du carême.
 - Quelques réunions avant le lancement des puits.

Pour aider à l'organisation d'activités de culture et loisirs...

- Bibliothèque : 
 - Faire partie de l'équipe d'animation de la bibliothèque pour enfants après les messes à SMP
 - 2 fois par mois
- Librairie : 
 - Faire partie de l'équipe qui propose des livres à la sortie des messes.
 - 2 fois par mois
- Réseau jeunes : 
 - Rejoindre l'équipe d'animation pour les activités de loisirs proposées aux enfants et aux jeunes.
 - 3 semaines de loisirs pour les enfants de l'école primaire dans l'année et 1 camp d'ados de 15 jours l'été

Pour aider à des petits travaux de secrétariat...

- Petits travaux d'aide au secrétariat : 
 - Pliage, agrafage, petits travaux divers
 - 1h ou 2h de temps en temps sur appel du secrétariat

« La moisson est abondante, mais les ouvriers sont peu nombreux. Priez donc le maître de la moisson d'envoyer des ouvriers pour sa moisson. »

(Mathieu 9, 37-38)