

Carême 2021

avec **Laudato Si'**

« Chers frères et sœurs, chaque étape de la vie est un temps pour croire, espérer et aimer. Que cet appel à vivre le Carême comme un chemin de conversion, de prière et de partage, nous aide à revisiter, dans notre mémoire communautaire et personnelle, la foi qui vient du Christ vivant, l'espérance qui est dans le souffle de l'Esprit et l'amour dont la source inépuisable est le cœur miséricordieux du Père. »

Pape François

ENTRÉE EN CARÊME

MERCREDI 17 FÉVRIER

Jour de jeûne et d'abstinence

Messes

7h30 à l'église Bx Frédéric Ozanam

2 messes à 16h30 : églises Bx Frédéric Ozanam et Cergy Village

1 célébration à 16h30 pour les enfants (sans messe) à Ste Marie des Peuples

JEÛNE – PARTAGE - PRIÈRE

VENDREDI 19 MARS

Fête de Saint Joseph

Messe solennelle à 8h30 à Cergy Village

et à 12h00 à Sainte Marie des Peuples

JEUDI 25 MARS

Solennité de l'Annonciation

Messe solennelle à 17h00 suivi de l'adoration

à l'église Bx Frédéric Ozanam

CHEMINS DE CROIX

Tous les **vendredis** du carême : messe à 12h00
à l'église Ste Marie des Peuples suivie du chemin de croix.

CONFESSIONS

Église Bx Frédéric Ozanam

Mercredi 17 février (cendres) : 14h30 à 16h

Journée du Pardon : Samedi 13 mars : 15h30 à 17h

Église Ste Marie des Peuples (*en mars*)

Mardis : 16h à 18h

Vendredis : 16h à 18h

Samedis : 10h à 12h

Église St Christophe à Cergy Village

Samedi 27 mars : 15h à 17h

Autres dates possibles sur rendez-vous.

Contactez le secrétariat : 01 34 32 21 02

PUITS DE CARÊME

Pour vivre et partager la Parole de Dieu, entre amis ou voisins.

Pourquoi pas rejoindre ou créer un puits de la Parole ?

Informations : paroisse@cergy.catholique.fr

PARTAGE

Dimanche du CCFD-Terre Solidaire : 14 mars

A cette occasion, chacun de nous sera invité à participer à la collecte du CCFD-Terre Solidaire, signe concret de solidarité et d'engagement aux côtés de celles et ceux qui agissent quotidiennement contre toutes les causes de la faim.

JEÛNE

Le jeûne, vécu comme expérience du manque, conduit ceux et celles qui le vivent dans la simplicité du cœur, à redécouvrir le don de Dieu.

**Pour le mercredi des Cendres et le Vendredi Saint,
l'Église demande à tous les chrétiens de jeûner.**

Le jeûne peut être d'une autre nature qu'alimentaire.
Par exemple, on peut aussi faire un jeûne numérique...

SEMAINE SAINTE

DIMANCHE 28 MARS

Rameaux

Messes

10h à l'église St Christophe à Cergy Village

10h30 à l'église St Pierre St Paul à Puiseux

11h à l'église Bx Frédéric Ozanam

11h30 à l'église St Christophe à Cergy Village

11h30 à l'église Ste Marie des Peuples

Messe anticipée : **samedi 16h30*** à l'église Ste Marie des Peuples

JEUDI 1^{er} AVRIL

Jeudi Saint

Office des ténèbres

9h à l'église Bx Frédéric Ozanam

Cène du Seigneur

16h* à l'église Bx Frédéric Ozanam

VENDREDI 2 AVRIL

Vendredi Saint

Office des ténèbres

9h à l'église Bx Frédéric Ozanam

Chemin de croix

14h30* dans les 3 églises

Grand office de la croix

16h* à l'église Bx Frédéric Ozanam

SAMEDI 3 AVRIL

Samedi Saint

Office des ténèbres

9h à l'église Bx Frédéric Ozanam

Vigile Pascale

16h* à l'église Bx Frédéric Ozanam

16h* à l'église St Christophe à Cergy Village

16h* à l'église Ste Marie des Peuples

* Ces horaires sont basés sur un couvre-feu à 18h00. Si les conditions changent, les horaires seront mis à jour.

DIMANCHE 4 AVRIL

Pâques – Solennité de la résurrection du Seigneur

Messes

10h à l'église St Christophe à Cergy Village

11h à l'église Bx Frédéric Ozanam

11h30 à l'église St Christophe à Cergy Village

11h30 à l'église Ste Marie des Peuples

7 bienfaits individuels ou familiaux du carême avec Laudato Si

1 - Suis-je satisfait de ma manière de consommer et de me nourrir ? Suis-je prêt à quelques changements en ce domaine ?

Bienfait : l'expérience de la joie d'une consommation maîtrisée. Si je fais des achats à des producteurs locaux, c'est une découverte et une plus grande proximité avec mon environnement ...

2 - En famille, sommes-nous prêts à un changement décidé ensemble ?

Bienfait : une unité familiale renouvelée dans une démarche commune.

3 - Qu'est-ce que je peux changer dans mes habitudes, pour limiter et trier mes déchets ?

Bienfait : renouveler mon rapport à la nature et au monde animal.

4 - Comment faire de mes changements de mode de vie, un chemin de conversion en m'appuyant sur l'Évangile ?

Bienfait : Expérimenter la vérité de la Parole de Jésus en Mt4,04 : Jésus répondit au Tentateur : « *Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* »

5 - Comment vivre plus de sobriété avec les écrans ? Quelles règles de vie (jeûne numérique) suis-je prêt à mettre en place pendant le temps du carême pour dompter mes mauvaises habitudes et donner plus de temps à Dieu ?

Bienfait : vivre le carême comme un « moment favorable » selon la parole de St Paul en 2Cor 6,2 : « *Le voici maintenant le moment favorable, le voici maintenant le jour du salut.* »

6 – Comment vivre le carême comme un temps de réconciliation avec Dieu et avec mes proches ? Comment vivre les propositions de confessions offertes par la paroisse ?

Bienfait : Répondre à la Parole de saint Paul en 2Cor5,20 : « *Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu.* »

7 – Quelle solidarité internationale vais-je vivre en participant à la collecte de Carême du C.C.F.D.-Terre solidaire (à partir du Dimanche 14 Mars) ?

Bienfait : vivre la Parole du Seigneur en Isaïe 58,06 « *Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas ceci : (...) 07 N'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, ne pas te dérober à ton semblable ?* »