



Paroisse de Cergy

8 rue Phileas Fogg – 95800 Cergy

01 34 32 21 00

secretariat@cergy.catholique.fr

www.cergy.catholique.fr



Dimanche 22 février 2026 - Année A - n° 7
1^{er} dimanche de Carême

Akedia

On l'appelle le démon de midi ou encore l'acédie. Elle n'est pas une simple paresse, elle est une lassitude, un trouble du désir, où tout semble fade et où la relation à Dieu perd de sa saveur. On s'ennuie tristement avec Dieu.

Dans ce petit livre savoureux, *Akedia*, le dominicain Adrien Candiard montre un moine affronté au diable. Le moine n'est pas attaqué sur son comportement, mais plutôt sur sa relation à Dieu. Le diable tente de lui faire croire que Dieu est indifférent ou décevant. Or, quand la confiance se fissure, la loi devient lourde, mécanique, privée d'âme, et on n'est pas loin de fuir, loin de sa cellule pour le moine, loin de la prière pour nous.

Cette logique rejoint surtout la deuxième tentation de Jésus au désert. Là, le démon pousse Jésus à douter de son Père : "Si tu es vraiment Fils de Dieu...". L'acédie agit pareil : elle instille le soupçon sur l'amour de Dieu. Et quand l'auteur de la loi n'est plus aimé, la loi elle-même devient vide : elle n'a plus la force d'être vécue. Comme un artiste qui aime son art travaille sans compter, mais qui, s'il ne l'aime plus, trouve tout plus dur, plus extérieur et plus forcé. Les Pères du désert donnent des remèdes simples et forts quand le désir de Dieu s'éteint : ne pas dialoguer avec la tentation, rester fidèle à la tâche du moment, prier brièvement mais réellement, demander de l'aide, traverser la lassitude sans se juger ni fuir dans l'agitation... Ils insistent : on ne guérit pas en forçant le désir, mais en laissant Dieu nous rejoindre dans notre pauvreté.

Comme dans un couple où la flamme faiblit parfois et où le désir renaît quand on redécouvre l'autre sous un angle plus fragile et plus vrai. De même, le désir pour Dieu revient lorsque l'on discerne sa présence dans nos zones de fatigue. La flamme spirituelle se rallume non par effort, mais par accueil : Dieu se manifeste au cœur même de nos ténèbres, et cette simple manifestation fait tout recommencer.

Durant ce carême, comme le moine dans la lassitude du plein midi, nous connaissons la tentation de fuir loin de Dieu : ce sera l'heure de l'acédie. Et ce sera surtout l'heure de Sa Présence aimante.

P. Baptiste Loevenbruck

Les prochains rendez-vous

Dim 22 fév	1^{er} dimanche de Carême Messe de la communauté vietnamienne à 17h à Ste Marie des Peuples
Mar 24	Mardi biblique à 20h30 par zoom sur les textes du dimanche <i>Pour se connecter : cliquer ICI ou Identifiant zoom : 8947882476</i>
Dim 1 ^{er} mars	2^{ème} dimanche de Carême
Mar 3	Mardi biblique à 20h30 par zoom sur les textes du dimanche <i>Pour se connecter : cliquer ICI ou Identifiant zoom : 8947882476</i>
Ven 6	Messe au Menhir à 15h
Dim 8	3^{ème} dimanche de Carême Messe de la communauté vietnamienne à 17h à Ste Marie des Peuples



DU 23 FÉVRIER AU 8 MARS : HORAIRES DES VACANCES

Lundi : Pas de messe

Mardi : **8h30** - Ste Marie des Peuples

Mercredi : **8h30** - Ste Marie des Peuples

Jeudi : **19h** - Bx Frédéric Ozanam (précédée des vêpres et adoration à 18h)

Vendredi : pas de messe à Cergy Village

12h - Ste Marie des Peuples suivie du chemin de croix

Samedi midi : pas de messe

Accueil uniquement le samedi de 9h30 à 11h30 dans les 3 pôles



Carême

Chemin de Croix

Tous les vendredis de carême à l'église Ste Marie des Peuples :

12h - Messe **12h30** - Chemin de Croix **13h15** - Soupe partagée

Vendredi 27 février : **20h** à l'église Bx Frédéric Ozanam (**nouveau !**)

Vendredi 27 mars : **19h** à l'église Bx Frédéric Ozanam - en Tamoul



Confessions

Les vendredis **17h à 19h** et les samedis **10h à 12h** à Ste Marie des Peuples

Les mardis et jeudis de **18h à 19h** à Ozanam

Après les messes et mardi de **18h à 19h** à Cergy-Village



Ven 20 mars : **19h30 - 20h30** : lycéens à BFO

Ven 27 mars : **20h - 21h15** : AUM 4^{ème}/3^{ème} à SMP

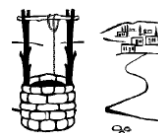
Sam 28 mars : **9h15 - 10h45** : AUM 6^{ème}/5^{ème} à SMP

10h45 - 12h15 : enfants KT SMP et VIL à SMP **14h - 16h** : enfants KT BFO à BFO

PUITS DE LA PAROLE

Pour le temps de carême, participez à un puits de la Parole !

La liste des Puits, avec n° de téléphone, est affichée dans l'entrée des églises.





ASSEMBLÉE DES ENGAGÉS DE LA PAROISSE

Samedi 21 février de 10h à 12h

à l'église Bx Frédéric Ozanam

Le samedi 21 février à Ozanam, 10h-12h, aura lieu la matinée des engagés : toute personne participant à un service d'église dans notre paroisse est invitée à une présentation et des échanges sur la Vision Paroissiale : « **Invocuez l'Esprit Saint pour rencontrer la multitude** », que nous suivrons pendant 4 ans. Votre présence est très importante. La contribution de tous les actifs de notre communauté nous semble répondre à l'appel de Dieu pour construire son Église.

À tous les engagés de la paroisse, venez nombreux !

(Messe à 12h pour ceux qui le souhaitent)

CONFÉRENCE DE CARÊME DE NOTRE ÉVÊQUE

Samedi 21 février de 19h à 21h à l'église Bx Frédéric Ozanam

Du 20 février au 29 mars 2026, Mgr Benoît BERTRAND traversera l'ensemble du diocèse pour donner une conférence de Carême autour du thème : « **Le bonheur paradoxal du pardon. Osons en parler !** ».

Pour connaître les dates des autres rencontres, cliquer [ICI](#).



PROPOSITION D'OFFRANDE POUR LE CARÊME



Faire un don

FACE À LA FAIM UNISSONS NOS POUVOIRS

Fondée en 1989, Decidamos promeut la démocratie et la justice sociale au Paraguay. Face à l'accaparement illégal des terres, l'association défend la souveraineté alimentaire en formant des jeunes et des femmes à l'agroécologie. Face à l'accaparement des terres agricoles, Decidamos accompagne également les communautés paysannes dans la reconquête de terres pour une production locale, durable et respectueuse des droits humains.

Télécharger le livret spirituel : [ICI](#)



CARÊME 2026 : SOLIDARITE AVEC LE LIBAN LIBAN, TERRE DE LUMIÈRE ET DE SOUFFRANCE

Dans le cadre du jumelage entre le diocèse de Pontoise et le Vicariat maronite de Sarba (Liban), nous sommes appelés, en ce temps de Carême, à soutenir le **Comité général des affaires sociales du Vicariat maronite de Sarba** (reconnu comme ONG par l'État libanais). Ce comité coordonne l'action caritative des **53 paroisses** du Vicariat et vient en aide aux **familles les plus démunies**.

Une urgence : Depuis plus de 8 ans de crise économique, de nombreuses familles au Liban vivent dans une grande précarité.

Notre geste de Carême : Par votre don, votre prière et votre solidarité, vous soutenez concrètement les plus pauvres et renforcez les liens fraternels entre nos Églises.

Merci pour votre générosité

BIBLIOTHÈQUE PAROISSIALE À CERGY VILLAGE

Prochaine permanence le dimanche 22 février après la messe

L'équipe Bibliothèque vous attend pour emprunter et/ou rendre des livres.

NB : Désormais, les emprunts supérieurs à 1 an sont considérés comme perdus.

Ils devront être remboursés --> 20€ par document perdu



PARTAGE FRATERNEL

Samedi 28 février de 19h15 à 21h30

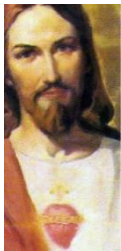
à Ste Marie des Peuples (salle St Tarcisius)



Un temps convivial et fraternel où nous partageons un repas (chacun apporte ses couverts et un plat à partager), un temps de partage de la Parole de Dieu, partage de nos joies, de nos peines, de nos émerveillements, un temps pour rendre grâce de la présence du Seigneur dans le quotidien de nos vies...

Venez nous rejoindre !...

Contact : bertiaux.carolle@neuf.fr



AU CŒUR DE LA MISÉRICORDE

Vendredi 6 mars de 20h à 22h

à l'église Bx Frédéric Ozanam – Salle St Vincent au 1^{er} étage

Louange, Chapelet de la divine miséricorde, Messe,

Adoration animée avec textes méditatifs sur Saint Padre Pio.

2 HEURES AVEC MARIE

Rosaire : samedi 7 mars de 10h00 à 12h00

à l'église Bx Frédéric Ozanam et chaque 1^{er} samedi du mois



VEILLÉE SPIRITUELLE AVEC LES RELIQUES DE ST CHARBEL CONSOLATION, GUÉRISON, INTERCESSION

Samedi 7 mars de 19h30 à 22h

à l'église à l'église de Cergy-Village

Les reliques du saint libanais « aux 30000 miracles » seront présentes dans la belle église de Cergy Village, le samedi 7 mars. Cette veillée spirituelle, animée par le Père Fady Salameh et le père Baptiste, s'inscrit dans le cadre du jumelage entre le diocèse de Pontoise et le vicariat libanais de Sarba et Jounieh. Au cœur du carême, cette veillée nous aidera à nous élaner ensemble vers Pâques.

L'EAP COMMUNIQUE...

Lors de notre dernière rencontre, nous avons travaillé sur l'assemblée des engagés le 21 février matin à Ozanam, où nous échangerons ensemble sur la vision paroissiale. Nous avons abordé les grandes dates du carême et la communication de la vision.

LA VIE À CERGY...

Obsèques : Marie-Thérèse BONACORSI, Kodia GOUETO, Alex MOUKOKO BAKALA